

Название курса	Физическая культура	
Классы	1 (ФГОС)	
Количество часов	Всего - 99 часов	
Составитель	МО учителей физической культуры и ОБЖ	
Цель курса	Состоит в укреплении здоровья, физическом развитии и повышении работоспособности учащихся, в формировании и совершенствовании умений и навыков двигательной активности, формировании правильной осанки, воспитании устойчивого интереса и привычки к систематическим занятиям физической культурой.	
Структура курса	Разделы	Количество часов
	1.Легкая атлетика	21
	2.Гимнастика с элементами акробатики	17
	3.Подвижные игры с элементами спортивных игр	10
	4.Лыжные гонки	17
	5.Подвижные игры на основе баскетбола	16
	6.Кроссовая подготовка	18
	Итого:	99