

Название курса	Физическая культура	
Классы	6 (ФГОС)	
Количество часов	Всего - 105 часов	
Составитель	МО учителей физической культуры и ОБЖ	
Цель курса	Состоит в формировании разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.	
Структура курса	Разделы	Количество часов
	1.Легкая атлетика	15
	2.Гимнастика с элементами акробатики	18
	3.Спортивные игры на основе волейбола	20
	4.Лыжные гонки	18
	5.Спортивные игры на основе баскетбола	27
	6.Кроссовая подготовка	7
	Итого:	105