

Название курса	Физическая культура	
Классы	11 (ФК)	
Количество часов	Всего - 102 часов	
Составитель	МО учителей физической культуры и ОБЖ	
Цель курса	Состоит в обеспечении разностороннего развития, раскрытии двигательных способностей ребёнка, формирования потребности и привычки к систематическим занятиям физкультурой и спортом, и главное - укрепление и сохранение здоровья.	
Структура курса	Разделы	Количество часов
	1.Легкая атлетика	15
	2.Гимнастика	8
	3.Спортивные игры	36
	4.Лыжная подготовка	14
	5.Спортивные игры	8
	6.Легкая атлетика	21
	Итого:	102